

Вид меню: Двухразовое питание для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей мобилизованных граждан 2023 г.

Стоимость питания - 101,38 руб.

с 06.10.2023 г.

№ п/п	День недели / Блюдо	Выход одного блюда, г.	Цена, руб.
<b>2-я неделя / 1. понедельник</b>			
<b>Завтрак</b>			
1	Биточки Дружба с соусом красным основным, 80/20 (п/ф 99 г.)	100	46,70
2	Макаронные изделия отварные с зел.горошком консерв., припущенным, 170/20	190	13,80
3	Чай полусладкий, 200/10	210	2,30
4	Батон	23	1,39
<b>Обед</b>			
1	Суп картофельный с горохом	250	10,60
2	Чай с сахаром, 200/15	215	3,00
3	Хлеб целебный ржаной	34	2,89
4	Хачапури с сыром	85	20,70
<b>ИТОГО</b>		<b>1107</b>	<b>101,38</b>
<b>2-я неделя / 2. вторник</b>			
<b>Завтрак</b>			
1	Сосиски для детского питания отварные с соусом красным основным, 80/20	100	43,90
2	Каша пшеничная вязкая	160	6,40
3	Напиток апельсиновый	200	9,10
4	Хлеб белый	21	1,69
5	Булочка с кунжутом/батон с кунжутом	50	3,10
<b>Обед</b>			
1	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250	12,90
2	Чай с сахаром, 200/15	215	3,00
3	Хлеб белый	20	1,49
4	Перемяч печеный с фаршем из курицы	75	19,80
<b>ИТОГО</b>		<b>1091</b>	<b>101,38</b>
<b>2-я неделя / 3. среда</b>			
<b>Завтрак</b>			
1	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным, сыр твердый порционно, 160/5/15	180	28,70
2	Чай полусладкий с курагой, 200/10/7	217	5,60
3	Батон	34	1,99
4	Пряник в индивидуальной упаковке, 1 шт.	40	11,50
5	Десерт фруктовый (яблоко)	85	16,40
<b>Обед</b>			
1	Суп картофельный "Гречишное зернышко" с зеленью, 250/2	252	11,10
2	Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	5,00
3	Хлеб целебный ржаной	32	2,69
4	Сосиска в тесте, 27/50	77	18,40
<b>ИТОГО</b>		<b>1139</b>	<b>101,38</b>
<b>2-я неделя / 4. четверг</b>			
<b>Завтрак</b>			
1	Гуляш из филе птицы, 45/45	90	44,30
2	Каша гречневая вязкая с доп.гарниром овощи свежие (помидоры) порционно, 150/30	180	14,50
3	Чай с сахаром, 200/15	215	3,00
4	Хлеб белый	30	2,39
<b>Обед</b>			
1	Рассольник ленинградский со сметаной (крупа рисовая)	250	15,90
2	Чай с сахаром, 200/15	215	3,00
3	Хлеб белый	25	1,89
4	Беккен с капустой и яйцом	90	16,40
<b>ИТОГО</b>		<b>1095</b>	<b>101,38</b>
<b>2-я неделя / 5. пятница</b>			
<b>Завтрак</b>			
1	Биточки рыбные с соусом красным основным, 80/20 (п/ф 93 г.)	100	35,70
2	Пюре картофельное	160	16,20
3	Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	5,00
4	Батон	30	1,79
5	Вафли неглазированные, 1 шт.	20	5,50
<b>Обед</b>			
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	9,80
2	Чай полусладкий, 200/10	210	2,30
3	Хлеб целебный ржаной	28	2,39
4	Треугольник с фаршем из мяса говядины	75	22,70
<b>ИТОГО</b>		<b>1095</b>	<b>101,38</b>
<b>2-я неделя / 6. суббота</b>			
<b>Завтрак</b>			
1	Каша гречневая молочная с маслом сливочным, 170/10	180	23,50
2	Напиток витаминный	200	11,00
3	Хлеб белый	33	2,58
4	Манник домашний с сахарной пудрой, 110/3	113	26,90
<b>Завтрак 2</b>			
1	Нектар в ассортименте	200	18,90
2	Булочка творожная	75	18,50
<b>ИТОГО</b>		<b>801</b>	<b>101,38</b>

Вид меню: Двухразовое питание для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей мобилизованных граждан 2023 г.

Стоимость питания - 101,38 руб.

с 06.10.2023 г.

№ п/п	День недели / Блюдо	Выход одного блюда, г.	Цена, руб.
<b>1-я неделя / 1. понедельник</b>			
<b>Завтрак</b>			
1	Плов с мясом говядины рубленным (фарш) с доп. гарниром икра кабачковая, 30/150/30	210	52,40
2	Чай с сахаром, 200/15	215	3,00
3	Батон	40	2,39
4	Пряник Зареченский, 1 шт.	39	6,40
<b>Обед</b>			
1	Суп картофельный с горохом	250	10,60
2	Чай с сахаром, 200/15	215	3,00
3	Хлеб целебный ржаной	36	3,09
4	Пирожки печеные с рисом и мясом	70	20,50
<b>ИТОГО</b>		<b>1075</b>	<b>101,38</b>
<b>1-я неделя / 2. вторник</b>			
<b>Завтрак</b>			
1	Картофель тушеный с филе птицы рубленным (фарш) с доп. гарниром овощи свежие (огурцы) порционно, 40/160/25	225	54,40
2	Чай полусладкий, 200/10	210	2,30
3	Хлеб белый	35	2,49
4	Печенье формовое, 2 шт.	30	5,00
<b>Обед</b>			
1	Суп картофельный "Рисовое зернышко" с зеленью, 250/2	252	11,30
2	Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	4,40
3	Хлеб белый	29	2,29
4	Ватрушка с творогом	75	19,20
<b>ИТОГО</b>		<b>1076</b>	<b>101,38</b>
<b>1-я неделя / 3. среда</b>			
<b>Завтрак</b>			
1	Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным, яйцо вареное, 170/10/48/1 шт.	228	33,00
2	Чай с сахаром, 200/15	215	3,00
3	Батон	37	2,19
4	Пирожное песочное Лакомка, 1 шт.	50	26,00
<b>Обед</b>			
1	Суп крестьянский со сметаной (крупа пшеничная)	250	10,50
2	Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	4,40
3	Хлеб белый	25	1,99
4	Перемяч печеный с фаршем из мяса говядины	75	20,30
<b>ИТОГО</b>		<b>1100</b>	<b>101,38</b>
<b>1-я неделя / 4. четверг</b>			
<b>Завтрак</b>			
1	Котлеты Любительские с соусом красным основным, 80/20 (п/ф 95 г.)	100	46,70
2	Макаронные изделия отварные	180	9,80
3	Чай полусладкий с курагой, 200/10/7	217	5,60
4	Хлеб белый	26	2,09
<b>Обед</b>			
1	Рассольник ленинградский со сметаной (крупа рисовая)	250	15,90
2	Чай полусладкий, 200/10	210	2,30
3	Хлеб белый	25	1,99
4	Шафран с яблоками	70	17,00
<b>ИТОГО</b>		<b>1078</b>	<b>101,38</b>
<b>1-я неделя / 5. пятница</b>			
<b>Завтрак</b>			
1	Цыплята отварные (голень)	100	47,90
2	Каша гречневая вязкая	160	9,60
3	Кофейный напиток	200	4,30
4	Батон	40	2,39
<b>Обед</b>			
1	Борщ с картофелем со свежей капустой, со сметаной	250	14,40
2	Чай полусладкий с черносливом, 200/10/7	217	5,10
3	Хлеб целебный ржаной	32	2,69
4	Рогалик с варёной сгущёнкой	75	15,00
<b>ИТОГО</b>		<b>1074</b>	<b>101,38</b>
<b>1-я неделя / 6. суббота</b>			
<b>Завтрак</b>			
1	Бутерброд (хлеб белый) с сыром, 40/30	70	28,08
2	Каша молочная Дружба с маслом сливочным, 180/5	185	19,50
3	Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	5,00
4	Круассан с начинкой, 1 шт.	27	11,00
<b>Завтрак 2</b>			
1	Напиток апельсиновый	200	9,10
2	Пицца детская с сосисками	95	28,70
<b>ИТОГО</b>		<b>799</b>	<b>101,38</b>